

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №16
с.Тулома Кольского района Мурманской области**

«Согласовано»
председатель Совета ОУ
_____ А. В. Шаповал
Протокол №1 от 29.08.2023

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ №16 с.Тулома
_____ Е.А.Пацера
Приказ № 26/п от 30.08.2023

**Организация режима пребывания воспитанников МБДОУ №16
с. Тулома на 2023-2024 учебный год**

Принят на заседании педагогического совета
протокол заседания №1 от 29.08.2023г.

с. Тулома, 2023 г.

Организация режима пребывания воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении № 16 с. Тулома Кольского района Мурманской области, реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработана в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности № 33-19 от 09.10.2019г.);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановление Главного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020г.;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания», постановление Главного санитарного врача РФ №32 от 27.10.2020г.;
- Приказом Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17.10.2013 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373

МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в ДОУ составляет 12 часов.

В 2023-2024 учебном году в МБДОУ функционируют 10 групп:

- 2 группы раннего возраста общеразвивающей направленности (с 1 г до 3 лет);
- 1 группа раннего возраста общеразвивающей направленности (с 2 лет до 3 лет);
- 2 разновозрастных группы общеразвивающей направленности (от 3 до 5 лет);
- 1 разновозрастная группа общеразвивающей направленности (от 4 до 7 лет);
- 2 группы компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (от 5 до 7 лет);
- 1 группа компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития (от 3 до 7 лет);
- 1 разновозрастная группа комбинированной направленности (с 5 лет до 7 лет).

Учебный год в МБДОУ начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Каникулы проводятся: 01.01.2024-08.01.2024 г., 01.06.2024-31.08.2024 г.

В каникулярное время образовательная деятельность проводится в виде игр, развлечений, спортивных соревнований. Большое время уделяется самостоятельной игровой деятельности детей. В теплое время года прием детей, утренняя гимнастика, спортивные соревнования, игры, развлечения, самостоятельная игровая деятельность проводятся на улице.

На разновозрастных группах образовательная деятельность (занятия) по образовательным областям «Познавательное развитие» и «Речевое развитие» проводятся по подгруппам, занятия по образовательным областям «Художественно-эстетическое развитие» и «Физическое развитие» проводятся со всей группой детей.

Основным принципом построения режима в МБДОУ является его соответствие возрастным и психофизиологическим особенностям детей. При организации режимных моментов учитываются также индивидуальные особенности развития ребенка.

Режим дня в группе № 1 раннего возраста с 2 до 3 лет (с. Тулома)

Режимные моменты	Время
Приём детей (осмотр, измерение температуры, гигиенические процедуры), свободная игровая деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (воспитание навыков самообслуживания).	8.20-8.50
Гигиенические процедуры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность* 1-е занятие 2-е занятие	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.30- 10.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.35
Подготовка к прогулке (обучение детей к порядку одевания), прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность).	10.35 -11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (воспитание навыков самообслуживания).	12.00-12.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон.	12.25 -15.15
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, гимнастика.	15.15-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.10
Самостоятельная игровая деятельность (дидактические игры и развлечения).*	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры), уход домой.	17.00-19.00

* В теплое время года образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность и развлечения проводятся на улице

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 16 с. Тулома
_____ Е.А.Пацера

Режим дня в группе № 2 раннего возраста от 1 года до 3 лет (пгт. Мурмаши)

Режимные моменты	Время
Приём детей (осмотр, измерение температуры, гигиенические процедуры), самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.15-8.20
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (воспитание навыков самообслуживания).	8.20-8.50
Гигиенические процедуры	8.50 -9.00
Образовательная деятельность*: 1-е занятие	9.00-9.10
2-е занятие	9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.15
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.15-35
Подготовка к прогулке (обучение детей к порядку одевания), прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность).	10.35 -11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (воспитание навыков самообслуживания).	12.00 -12.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон.	12.25-15.15
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, гимнастика, самостоятельная игровая деятельность.	15.15 -15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.50-16.10
Самостоятельная игровая деятельность (индивидуальная работа, дидактические игры и развлечения)*.	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры), уход домой.	17.00-19.00

* В теплое время года образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность и развлечения проводятся на улице

Режим дня в группе раннего возраста №9 с 1 года до 3 лет (с. Тулома)

Режимные моменты	Время
Приём детей (осмотр, измерение температуры, гигиенические процедуры), самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.15-8.20
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (воспитание навыков самообслуживания).	8.20-8.50
Гигиенические процедуры	8.50 -9.00
Образовательная деятельность*: 1-е занятие	9.00-9.10
2-е занятие	9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.15
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.15-10.35
Подготовка к прогулке (обучение детей к порядку одевания), прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность).	10.35 -11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (воспитание навыков самообслуживания).	12.00 -12.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон.	12.25-15.15
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, гимнастика, самостоятельная игровая деятельность.	15.15 -15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.50-16.10
Самостоятельная игровая деятельность (индивидуальная работа, дидактические игры и развлечения)*.	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры), уход домой.	17.00-19.00

* В теплое время года образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность и развлечения проводятся на улице

**Режим дня в общеразвивающей группе № 2
с 3 до 5 лет (с. Тулома)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, спокойные игры.*	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.*	8.15-8.20
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (формирование элементарных навыков поведения за столом).	8.25-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.45-9.10
Образовательная деятельность 1-е занятие	9.10-9.30
2-е занятие	9.40-10:00
Самостоятельная игровая деятельность*	10:00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, труд на участке, экскурсии, самостоятельная игровая деятельность).	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.10
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (формирование элементарных навыков поведения за столом).	12.10-12.35
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон.	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, гимнастика.	15.00-15.20
Игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.20-15.55
Подготовка к уплотненному полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), уплотненный полдник (формирование элементарных навыков поведения за столом).	15.55-16.20
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы*	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность), уход домой.	17.00-19.00

* В теплое время года прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность, развлечения проводятся на улице

Режим дня в разновозрастной группе № 3 с 4 до 7 лет (с. Тулома)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, спокойные игры.*	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.*	8.20-8.25
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (формирование элементарных навыков поведения за столом).	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.45-9.00
Образовательная деятельность	
1-е занятие	9.00-9.30
2-е занятие	9.40-10.10
3-е занятие	10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, труд на участке, экскурсии, самостоятельная игровая деятельность).	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.10-12.20
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (формирование элементарных навыков поведения за столом).	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, гимнастика.	15.00-15.20
Игры, самостоятельная игровая деятельность	15.20-16.00
совместная образовательная деятельность с детьми 5-7 лет	15.20-15.50
Подготовка к уплотненному полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), уплотненный полдник (формирование элементарных навыков поведения за столом).	16.00-16.30
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы*	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность), уход домой.	17.00-19.00

* В теплое время года прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность, развлечения проводятся на улице

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 16 с. Тулома
Е.А.Пацера

**Режим дня в общеразвивающей группе № 4
с 3 до 5 лет (пгт. Мурмаши)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, спокойные игры.*	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.*	8.15-8.20
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (формирование элементарных навыков поведения за столом).	8.25-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.45-9.00
Образовательная деятельность 1-е занятие	9.00-9.20
2-е занятие	9.30-9.50
Самостоятельная игровая деятельность*	10:00-10.20
Второй завтрак	10.30-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, труд на участке, экскурсии, самостоятельная игровая деятельность).	10.55-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (формирование элементарных навыков поведения за столом).	12.10-12.35
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон.	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, гимнастика.	15.00-15.20
Игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.20-15.55
Подготовка к уплотненному полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), уплотненный полдник (формирование элементарных навыков поведения за столом).	15.55-16.20
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы*	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность), уход домой.	17.00-19.00

* В теплое время года прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность, развлечения проводятся на улице

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 16 с. Тулома
_____ Е. А. Пацера

Режим дня в группе компенсирующей направленности № 6 для детей с задержкой психического развития с 3 до 7 лет (с. Тулома)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность.*	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.*	8.30-8.35
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (формирование элементарных навыков поведения за столом).	8.35-8.50
Подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50- 9.00
Образовательная деятельность 1-е занятие	9.00-9.30
2-е занятие	9.40-10.10
Самостоятельная игровая деятельность*	10.10-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, труд на участке, экскурсии, самостоятельная игровая деятельность).	10.50-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (формирование элементарных навыков поведения за столом).	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, гимнастика.	15.00-15.20
Самостоятельная игровая деятельность*	15.20-16.05
Образовательная деятельность	15.20 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), уплотненный полдник (формирование элементарных навыков поведения за столом).	16.05-16.30
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы*, 5-7 лет – образовательная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, самостоятельная игровая деятельность подвижные игры), уход домой.	17.00-19.00

* В теплое время года прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность, развлечения проводятся на улице

Режим дня в группе компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи № 5 с 5 до 7 лет (с. Тулома)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная коррекционно-развивающая работа, игры на развитие мелкой моторики.*	7.00-8.35
Утренняя гимнастика.*	8.35-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (совершенствование элементарных навыков поведения за столом).	8.40-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам, включая перерывы	9.00-10.10
Индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная игровая деятельность*	10.10-10.50
Второй завтрак	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, труд на участке, экскурсии, физкультурные занятия, самостоятельная игровая деятельность).	11.10-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед (совершенствование элементарных навыков поведения за столом).	12.25-12.55
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон.	12.55-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, гимнастика.	15.00-15.20
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, творческие мастерские*, образовательная деятельность	15.20-16.25 15.20-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (совершенствование элементарных навыков поведения за столом).	16.25-16.40
Самостоятельная игровая деятельность (настольно-печатные, со строителем, дидактические, подвижные игры), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда*.	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность), уход домой.	17.10-19.00

* В теплое время года прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность, развлечения проводятся на улице

Режим дня в группе компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи № 4 с 5 до 7 лет (с. Тулома)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная коррекционно-развивающая работа, игры на развитие мелкой моторики.*	7.00-8.35
Утренняя гимнастика.*	8.35-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (совершенствование элементарных навыков поведения за столом).	8.40-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам, включая перерывы	9.00-10.10
Индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная игровая деятельность*	10.10-10.50
Второй завтрак	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, труд на участке, экскурсии, физкультурные занятия, самостоятельная игровая деятельность).	11.10-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед (совершенствование элементарных навыков поведения за столом).	12.25-12.55
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон.	12.55-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, гимнастика.	15.00-15.20
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, творческие мастерские*, образовательная деятельность	15.20-16.25 15.20-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (совершенствование элементарных навыков поведения за столом).	16.25-16.40
Самостоятельная игровая деятельность (настольно-печатные, со строителем, дидактические, подвижные игры), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда*.	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность), уход домой.	17.10-19.00

* В теплое время года прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность, развлечения проводятся на улице.

**Режим дня в группе комбинированной направленности № 3 с 5 до 7 лет
(пгт. Мурмаши)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность.*	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.*	8.30-8.35
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (формирование элементарных навыков поведения за столом).	8.35-8.50
Подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50- 9.00
Образовательная деятельность	
1-е занятие	9.00-9.30
2-е занятие	9.40-10.10
3-е занятие	10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, труд на участке, экскурсии, самостоятельная игровая деятельность).	11.10-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (формирование элементарных навыков поведения за столом).	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, гимнастика.	15.00-15.20
Самостоятельная игровая деятельность*	15.20-16.05
Образовательная деятельность	15.20 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), уплотненный полдник (формирование элементарных навыков поведения за столом).	16.05-16.30
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы*, образовательная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение за живой и неживой природой, самостоятельная игровая деятельность подвижные игры), уход домой.	17.00-19.00

* В теплое время года прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность, развлечения проводятся на улице

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ № 16 С. ТУЛОМА КОЛЬСКОГО РАЙОНА МУРМАНСКОЙ
ОБЛАСТИ**, Пацера Елена Анатольевна, Заведующая

29.08.23 15:08 (MSK)

Сертификат 19E807542C3F9BAED93869C546E14C69