

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ №16 с.Тулома
_____ Е.А.Пацера

Приказ № 26/п от 30.08.2023г.

**План мероприятий по формированию основ здорового образа жизни в МБДОУ № 16
с. Тулома на 2023-2024 учебный год.**

№	Мероприятия	Ответственные	Срок исполнения
1	Обогащение здоровьесберегающей предметно-развивающей среды ДОУ	Заведующий	Постоянно
2	Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей	Старший воспитатель	Постоянно
3	Организация жизни детей и создание комфортного режима	Заведующий	Постоянно
4	Создание благоприятного психологического климата в учреждении	Педагоги	Постоянно
5	Участие в методических мероприятиях различного уровня по вопросам оздоровления детей	Педагоги	Постоянно
6	Контроль за соблюдением режима дня, организацией питания, организацией двигательной активности детей в течение дня	Заведующий	Постоянно
7	Проведение тематических недель в соответствии с календарно-тематическим планированием	Педагоги, инструктор по фк, муз. руководитель	Постоянно
8	Проведение бесед, направленных на формирование здорового стиля поведения, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих	Педагоги, инструктор по фк	Постоянно
9	Проведение совместных физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных и музыкальных праздников	Педагоги, инструктор по фк, муз. руководитель	Постоянно
10	Участие воспитанников в районных соревнованиях в зачёт Спартакиады воспитанников ДОУ Кольского района	Педагоги, инструктор по фк	В течение года
11	Пропаганда ЗОЖ среди сотрудников учреждения	Инструктор по фк	Постоянно
12	Организация двигательного режима		
12.1	Утренняя гимнастика	Музыкальный руководитель	Ежедневно

12.2	Занятия по физической культуре в зале и на улице	Инструктор по фк	3 раза в неделю
12.3	Музыкальные занятия	Музыкальный руководитель	2 раза в неделю
12.4	Физкультминутки	Педагоги	Ежедневно
12.5	Прогулки с включением подвижных игр	Педагоги, инструктор по фк	Ежедневно
12.6	Оздоровительный бег, ходьба на свежем воздухе	Педагоги, инструктор по фк	Ежедневно
12.7	Оздоровительная гимнастика после сна	Педагоги	Ежедневно
13	Релаксационные упражнения	Психолог, инструктор по фк	В течение года
14	Закаливание	Педагоги, инструктор по фк	Ежедневно
15	Элементы самомассажа	Педагоги	В течение года
16	Дыхательные упражнения	Педагоги	Ежедневно
17	Сотрудничество с семьями воспитанников		
17.1	Размещение информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни для воспитанников	Педагоги, инструктор по фк	В течение года
17.2	Оказание консультативной помощи по вопросам ЗОЖ, двигательной активности, естественных средств оздоровления на базе учреждения	Старший воспитатель, Педагоги, инструктор по фк	В течение года
17.3	Анкетирование родителей на тему ЗОЖ	Педагоги	В начале года
17.4	Общие и групповые родительские собрания	Старший воспитатель, педагоги	В течение года
17.5	Открытые занятия	Старший воспитатель, педагоги	В течение года
17.6	Конкурсы семейных рисунков, фотографий в рамках пропаганды ЗОЖ	Старший воспитатель, педагоги	В течение года
17.7	Совместные мероприятия с семьями воспитанников в рамках профилактической акции «Декада SOS»	Старший воспитатель, педагоги	Декабрь
17.8	Участие сотрудников и родителей воспитанников в физкультурно-массовых мероприятиях учреждения и района	Старший воспитатель, Педагоги, инструктор по фк	В течение года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ № 16 С. ТУЛОМА КОЛЬСКОГО РАЙОНА МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ, Пацера Елена Анатольевна, Заведующая

15.09.23 13:22 (MSK)

Сертификат 19E807542C3F9BAED93869C546E14C69