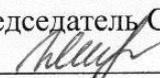


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №16 с.Тулома  
Кольского района Мурманской области

«Согласовано»

Председатель Совета ОУ

 Жильцова А.Н.

Протокол № 3 от 11.01.2021



«Утверждаю»  
и.о. заведующего МБДОУ №16 с. Тулома  
Ю.Ю.Павлова  
Приказ № 13/п от 12.01.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ В МБДОУ №16 С.ТУЛОМА**

Принято на заседании педагогического совета

Протокол заседания № 3 от 12.01.2021

## **№ 16 с. Тулома Кольского района Мурманской области**

### **Положение о режиме занятий МБДОУ №16 с.Тулома**

#### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения №16 с.Тулома Кольского района Мурманской области (далее МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБДОУ, образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим занятий (непрерывную образовательную деятельность) воспитанников МБДОУ.

#### **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав воспитанников на образование и здоровьесбережение.

#### **3. Режим функционирования Учреждения**

3.1. Учреждение функционирует с 7.00 до 19.00 в режиме пятидневной рабочей недели. Группы Учреждения функционируют в режиме полного рабочего дня (12-часового пребывания). Круглосуточная группа (группа круглосуточного пребывания) функционирует с 7.00 понедельника до 19.00 пятницы.

3.2. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, в том числе адаптированными образовательными программами Учреждения.

#### **4. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) и учебной нагрузки воспитанников**

4.1. Режим занятий регламентируется календарным учебным графиком.

4.2. Ежегодно учреждение определяет:

- каникулярный период (в соответствии с календарным учебным графиком);

- летний оздоровительный период (01.06 по 31.08).

4.3. Для детей от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.4. Продолжительность ООД:

для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

4.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.8. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.10. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

4.11. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.12. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в группе раннего возраста 8-10 мин.; в младшей группе - 15 мин.; в средней группе - 20 мин.; в старшей группе - 25 мин.; в подготовительной группе - 30 мин.

4.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.14. Изменения режима занятий (ООД) в МБДОУ определяется локальным актом заведующего в соответствии с нормативно- правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с ремонтными работами и т.д.

## **5. Ведение документации**

5.1. Посещение воспитанниками занятий (ООД) у специалистов МБДОУ фиксируется в журналах посещаемости.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, за качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.