

*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №16  
комбинированного вида п.Тулома муниципального образования Кольский район  
Мурманской области*

## **ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА**

### **Проект «Здоровая семья - здоровые дети!»**

**Организация сотрудничества с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении по вопросам укрепления и сохранения здоровья детей дошкольного возраста.**

## **ОБОСНОВАНИЕ ПРОЕКТА**

Современные тенденции развития общества определяют приоритетные направления в семейной политике России. Обеспечение безопасного и комфортного семейного окружения, соблюдение прав ребенка, исключение любых форм жестокого обращения с ним, укрепление здоровья, создание условий и мотиваций для ведения здорового образа жизни являются главными направлениями современной политики Российской Федерации.

Здоровый образ жизни дошкольника является залогом здоровья нации в целом. Семья – наиболее благоприятная среда для развития здоровой личности. Чуткое, внимательное отношение взрослых к ребенку позволяет своевременно выявить его способности, поддержать формирование интересов и склонностей.

Дошкольное образовательное учреждение является первым «институтом» социализации, с которым ежедневно вступают в контакт родители и где начинается их систематическое просвещение. Поэтому образовательные учреждения имеют возможность оказывать непосредственное влияние на семьи воспитанников. Воспитательные функции дошкольного учреждения и семьи различны, но для всестороннего развития ребёнка необходимо их взаимодействие. От качества целенаправленной совместной деятельности родителей и дошкольного учреждения зависят уровень педагогической культуры родителей, а, следовательно, и уровень воспитания. Положительных результатов в воспитании здорового ребёнка можно достичь при поддержке, желании и тесном сотрудничестве педагогов с семьями воспитанников. Укрепление и развитие тесной связи и взаимодействия дошкольного учреждения и семьи обеспечивают благоприятные условия жизни и воспитания здорового ребёнка, формирование основ полноценной, гармоничной личности.

Особенности социального статуса конкретной семьи определяют ее воспитательные возможности и характер отношений между детьми и родителями. Очень высока степень зависимости между неблагополучием семьи и особенностями развития ребенка. Поэтому так важно правильно организовать работу с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении.

*Основные критерии отнесения семей к категории семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в том числе в социально опасном положении*

- наличие признаков жестокого обращения с детьми (признаки физического и психологического насилия);
- отсутствие условий для воспитания детей (малообеспеченность, безработица, отсутствие определенного места жительства, жилья у родителей и т.д.);
- отсутствие личного примера в воспитании детей со стороны родителей (родители (родитель) злоупотребляют алкоголем, не работают, употребляют наркотические средства, ведут аморальный образ жизни);
- родители, временно неспособны заботиться о детях из-за болезни, нетрудоспособности, привлечения к судебной ответственности, длительных командировок;
- сиротство, безнадзорность детей, конфликты и жестокое обращение в семье.

Многие родители осознают недостатки воспитания детей, но в силу своего социального статуса не могут обеспечить качественный контроль над воспитанием и развитием детей. Тем самым, осознавая или не осознавая, родители перекладывают заботу о здоровье своего ребенка на плечи педагогов детского сада. Но деятельность в одностороннем порядке по сохранению и укреплению здоровья воспитанников не даст тот желаемый результат без помощи родителей.

В п.Тулома Кольского района Мурманской области функционирует 1 дошкольное образовательное учреждение, которое посещает 161 ребенок, в том числе 20 детей из близлежащего поселка Мурмаши-3, в котором нет детского сада.

**Специфика** функционирования дошкольной образовательной организации в **сельской местности** определяется особенностями сельского социума:

- определенная изолированность и территориальная отдаленность;
- большой процент жителей с невысоким образовательным уровнем;
- значительное количество семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении.

С 2012 года в детском саду п.Тулома функционирует группа круглосуточного пребывания для детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении, которую посещают **12** детей. **25** семей воспитанников состоят на учете внутри дошкольного учреждения, **6** семей находятся под контролем Комиссии по делам несовершеннолетних и защиты их прав Кольского района Мурманской области.

***Сведения о социальном статусе родителей детей дошкольного возраста п. Тулома и п. Мурмаши (правый берег р. Тулома)***

Число семей	Из них		Всего родителей
	Число неполных семей	Число полных семей	
138	31	107	245
	Число семей, находящихся в социально-опасном положении	Число многодетных семей (3 и более детей до 18 лет)	Число малообеспеченных семей (где среднедушевой доход ниже прожиточного минимума)
	30	30	57

Исходя из социального статуса семей воспитанников, актуальной является задача привлечения родителей, находящихся в «группе риска» к *эффективному сотрудничеству* по вопросам укрепления и сохранения здоровья детей, повышения родительской компетентности через формирование потребности в здоровом образе жизни в условиях дошкольного общеобразовательного учреждения.

### **Гипотеза**

Использование новых, нетрадиционных форм сотрудничества с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении позволит сформировать у родителей желание, и, как следствие, потребность к здоровому образу жизни.

**Новизна** данного проекта заключается в выработке новых подходов к взаимодействию двух важных институтов: *детского сада и семей «группы риска»* в вопросах оздоровления, сохранения и укрепления здоровья детей.

**Цель:** привлечь родителей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении к целенаправленному формированию потребности в здоровом образе жизни через вовлечение их в совместный с детьми физкультурно-оздоровительный процесс.

**Целевая группа:** воспитанники МДОУ детский сад №16 и их семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении, проживающие в п.Тулома и в п.Мурмаши-3 Кольского района Мурманской области.

### **Задачи:**

1. Создание условий для тесного взаимодействия между детским садом и семьей, находящейся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении.
2. Привлечение родителей воспитанников к активному участию в деятельности ДООУ.
3. Ориентирование жизненных интересов родителей и детей на здоровый образ жизни.
4. Повышение социального статуса семьи, адаптация в окружающем обществе через формирование культуры здоровья.

**Участники проекта:** воспитанники МДОУ, находящиеся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении, их родители, воспитатели, инструктор по физической культуре, педагог-психолог, врач-педиатр.

## **ВЫБРАННЫЙ ПОДХОД**

В рамках **задачи** по созданию условий для тесного взаимодействия между детским садом и семьей, находящейся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении посредством:

1. Анкетирование родителей воспитанников;
2. Организация работы семейного клуба «Солнечный луч»
3. Реализация дифференцированного подхода к семьям различного типа, индивидуального – к каждой конкретной семье;
4. Патронат семей;
5. Практическая помощь семье в воспитании детей.

В рамках **задачи** по привлечению родителей к активному участию в жизнедеятельности ДОУ:

1. Вовлечение родителей в образовательную деятельность;
2. Совместные мероприятия педагогов, родителей и детей;
1. Организация нетрадиционных форм общения родителей и педагогов: круглых столов, тренингов, клубов интересов;
2. Организация совместных действий родителей, педагогов, детей, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей.

В рамках **задачи** по ориентации жизненных интересов родителей и детей на здоровый образ жизни:

1. Средства физического воспитания (Гигиенические факторы, физические упражнения, естественные силы природы);
2. Внедрение здоровьесберегающих технологий;
3. Привлечение специалистов: врача-педиатра, педагога-психолога;
4. Организация сетевого взаимодействия:
  - Детско-юношеская Спортивная школа Кольского района Мурманской области;
  - Мурманская областная детско-юношеская спортивная школа;
  - Муниципальное общеобразовательное учреждение Туломская средняя общеобразовательная школа;
  - Сельская модельная библиотека п. Тулома Кольского района Мурманской области;
  - Центр социальной поддержки населения по Кольскому району.

В рамках **задачи** по повышению социального статуса семьи через формирование культуры здоровья:

1. Проведение семейных праздников;
2. Проведение семейных экскурсий;
3. Проведение утренних гимнастик совместно с родителями;
4. Проведение спортивно-массовых мероприятий: соревнований, праздников, развлечений;
5. Интерактивная совместная деятельность:
  - проведение ролевых и деловых игр;
  - проведение тематических акций;
  - использование общественных ресурсов;
  - проведение семинаров, круглых столов.

Ожидаемые результаты:

1. Повышение педагогической компетентности родителей «группы риска» в вопросах формирования и укрепления здоровья
2. Повышение мотивационной готовности родителей к изменениям в образе жизни, воспитании ребенка
3. Укрепление здоровья воспитанников из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении
4. Формирование у детей потребности к здоровому образу жизни
5. Разработка рекомендаций для педагогов ДООУ по вопросам взаимодействия с семьями «группы риска»

Продукты проекта:

1. Сценарии совместных спортивных мероприятий: праздников, соревнований, развлечений
2. Видеоролики социальной рекламы, направленные на профилактику вредных привычек
3. Сценарии совместных акций, пропагандирующие здоровый образ жизни.
4. Методические рекомендации для педагогов МДОУ по работе с семьями, находящимися в социально-опасном положении и трудной жизненной ситуации по вопросам формирования основ здорового образа жизни.
5. Организация сети социального партнерства.

**Сроки реализации проекта:** сентябрь 2016 – январь 2018 учебный год

#### **Этапы реализации проекта:**

##### *1 этап – Накопительный*

Подбор методической литературы, современных нормативных документов. Анкетирование родителей, диагностика детей и определение перспектив. Создания единого социокультурного пространства Составление перспективного плана мероприятий, подготовка к проведению мероприятий.

##### *2 этап – Практический*

Совместные мероприятия участников образовательного процесса, направленные на реализацию проекта.

##### *3 этап – Заключительный*

Исследование эффективности проводимой работы деятельности на основе анализа мониторинга.

**При организации совместной работы детского сада с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении необходимо соблюдать основные принципы:**

1. *Позитивный настрой* на общение является тем самым прочным фундаментом, на котором строится всё сотрудничество педагогов с родителями.
2. *Создание атмосферы взаимопомощи и поддержки семьи* в сложных педагогических ситуациях.
3. *Проведение качественных мероприятий* по взаимодействию с родителями.
4. *Детский сад сегодня должен находиться в режиме развития*, а не функционирования, представлять собой *мобильную систему*, быстро реагировать на изменения *социального состава родителей*, их образовательные потребности и воспитательные запросы.

**План реализации проекта**

Дата	Мероприятия с детьми	Мероприятия с родителями	Мероприятия со специалистами ДОУ
2016 год Сентябрь	Антропометрия, мониторинг физических качеств, мониторинг сформированности мотивации к Здоровому образу жизни	Анкетирование Цель: выявить уровень готовности к сотрудничеству с ДОУ по вопросам формирования Здорового образа жизни	Анализ анкетирования, составление индивидуальных планов работы с семьями
	Цикл бесед «Здоровье всему голова» Цель: формирование основ Здорового образа жизни	Педагогический лекторий «Роль родителей в укреплении здоровья детей» Цель: повышение педагогической грамотности родителей	Создание Центра здоровья.
	Спортивное развлечение «Страна здоровья» Цель: формирование основ Здорового образа жизни	Консультирование «Польза утренней гимнастики» Цель: повышение педагогической грамотности родителей	Патронат семьи
Каждый понедельник	Утренняя зарядка « Вместе веселей» Цель: привлечение родителей к совместному выполнению утренней гимнастике		
октябрь	Конкурс чтецов «Спорту и физкультуре – ура!» Цель: ориентация жизненных интересов дошкольников на здоровый образ жизни	Цикл педагогических бесед «Личный пример родителей» Цель: ориентация жизненных интересов на здоровый образ жизни	Разработка тестового материала «Какой Вы родитель?!»
октябрь		Заседание семейного клуба «Солнечный луч»	Консультация для педагогов ДОУ «О

		Цель: Развитие тёплых доверительных отношений между детским садом и родителями	формировании правильной осанки, профилактике плоскостопия»
	Спортивный праздник «Скажи здоровью да!» Цель: поддержание интереса к занятиям физической культуры		
ноябрь	Конкур агитационных плакатов «Дошколята – здоровые ребята!» Цель: организация совместной деятельности родителей и ребенка.		
	Спортивный досуг «Вместе с мамой» Цель: Формирование положительных взаимоотношений родителей со своими детьми, установление эмоциональных контактов		
	Участие в районных соревнованиях по сдаче норм комплекса ГТО «От ГТО к олимпийским медалям» в зачёт III районной Спартакиады среди дошкольников Цель: пропаганда ЗОЖ	Патронат семей на дому Цель: анализ условий проживания ребенка, возможности организации двигательной активности	Консультация «Режим дня»
декабрь	Открытый показ непосредственно-образовательной деятельности по физической культуре Цель: Создать условия для наблюдения родителями образовательного процесса		
декабрь	Видеоролик социальной рекламы «Оградите детей от сигарет!» Цель: привлечение внимания родителей к негативному влиянию табачного дыма на детей	Родительская конференция «Я хочу и могу стать лучше» Цель: мотивация родителей на здоровый образ жизни	Круглый стол «Взаимодействие специалистов по вопросам сопровождения семей «группы риска». Цель: выработка единого механизма сопровождения каждой семьи
январь	Спортивное развлечение на свежем воздухе «Мы мороза не боимся!» Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей	Участие в соревнованиях по лыжным гонкам на Кубок Главы администрации Кольского района Цель: формирование интереса к лыжному спорту	Спортивно-танцевальный флэшмоб «Мы выбираем здоровую жизнь!» Цель: ориентация жизненных интересов на здоровый образ жизни (Приложение №8)
Январь	Беседа с использованием ИКТ на тему:	Практическое занятие «Мы идем в поход»	Обучающий семинар для педагогов ДОО «Организация

	«Кто такой турист?», демонстрация туристического снаряжения. Спортивный досуг «Мы туристы!» Цель: Совершенствование двигательных умений и навыков	Цель: создание положительной мотивации к совместной деятельности с детьми	оздоровительных досугов» Цель: распространение передового педагогического опыта по вопросам формирования навыков ЗОЖ
февраль	Участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России» Цель: привлечения детей к регулярным занятиям лыжным спортом		
февраль	Музыкально-спортивный праздник «Папа может» Цель: пропаганда здорового образа жизни		
Март	Беседа на тему: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Изготовление нестандартного физкультурного оборудования Цель: адаптация в окружающем обществе через формирование культуры здоровья	Практикум «Проведение эстафет» Цель: активизация методических приемов проведения эстафет
	Спортивный праздник « А ну-ка, мамы» Цель: Привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада		
Апрель	Акции «Приведи бабушку на ГТО» Цель: повышение социального статуса семьи	Консультация «Веселая физкультура дома» Цель: ориентирование жизненных интересов родителей на здоровый образ жизни	
	Спортивная эстафета «Спорт против курения!» Цель: пропаганда здорового образа жизни		
Май	Экскурсия в Детско-юношескую Спортивную школу Кольского района Мурманской области Цель: Расширять представления детей, родителей о спортивной жизни района.		
	Соревнования по легкой атлетике: бег на 30м, 60м, эстафеты Цель: развитие физических качеств	Круглый стол «Здоровая семья – здоровые дети» Цель: повышение социального статуса семьи через формирование культуры здоровья	
	Спортивное развлечение «Кто спортом занимается, тот силы набирается» Цель: развитие двигательной и эмоциональной активности	Семинар-практикум «Культура здоровья» Цель: актуализация знаний о здоровом образе жизни, мотивация родителей	



Июнь	Беседа на тему: «Летние виды спорта» Цель: закрепление знаний детей о различных видах спорта Беседа: «Гигиена» Цель: закрепление знаний детей о культуре гигиены	Выездное консультирование «Как сохранить свое здоровье» Цель: консультирование родителей, анализ результатов проведенной работы	
Июнь	Спортивный флешмоб « Физкульт - ура!» Цель: привлечение родителей к активному участию в жизнедеятельности ДОУ		
2017 год Сентябрь	Спортивное развлечение «Самый, самый» Цель: развитие физических качеств	Круглый стол «Задачи физического воспитания детей на новый учебный год» Цель: познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой и мероприятиями	
	Конкур рисунков «Моя спортивная семья!» Цель: организация совместной деятельности родителей и ребенка		
	Экскурсия в спортивный зал Туломской общеобразовательной школы Цель: преемственность работы со школой через физкультурно-оздоровительную работу в школе и детском саду	Заседание семейного клуба «Солнечный луч» Цель: выявление положительного опыта формирования основ ЗОЖ в семье	Конкурс методических разработок «Основы здоровья» Цель: создание методической копилки по формированию основ ЗОЖ в ДОУ и семье
Октябрь	Спортивный праздник «Осенний марафон» Цель: сплочение семьи, ориентировка на положительное отношение к здоровому образу жизни		«Неделя здоровья» Цель: укрепления здоровья, воспитания потребности в здоровом образе жизни детей, сотрудников ДОУ
Ноябрь	Соревнования по сдаче норм комплекса ГТО «От ГТО к олимпийским медалям» в зачёт IV районной Спартакиады среди дошкольников Цель: пропаганда Здорового образа жизни	Заседание семейного клуба «Солнечный луч» с участием педагога-психолога, проведение тренинговых упражнений Цель: Развитие тёплых доверительных отношений между детским садом и родителями	
	Спортивный праздник « Дружно с мамой» Цель: Формирование положительных взаимоотношений родителей со своими детьми, установление эмоциональных контактов		

Декабрь	Мониторинг сформированности мотивации к Здоровому образу жизни Цель: Исследование эффективности проводимой работы деятельности на основе анализа мониторинга.	Анкетирование «Что дает Вам участие в проекте» Цель: выявить результат проделанной работы	
Январь		Анализ анкетирования, рефлексия	Обобщение и систематизация опыта